

**Physiotherapeutische Praxis  
Thomas Winter**



## **Physiotherapeutische Praxis**



**Thomas Winter**

# ***Kinesio-Tape***

Viele Menschen leiden an Rücken-, Nacken-, Knie- oder Gelenkschmerzen und haben in vielen Fällen die bekannten Behandlungsmethoden erfolglos angewandt. Kinesio-Taping ist nicht ausschließlich auf Muskel- und Gelenksbeschwerden beschränkt, sondern bietet für eine Vielzahl von Erkrankungen eine erfolgreiche, operations- und medikamentenfreie Therapie.

Dies gilt ebenso für Behandlungen von Migräne, Ödemen, Inkontinenz und Menstruationsbeschwerden, sowie beim unterstützenden und präventiven Einsatz im Breiten- und Leistungssport.

Neu an dieser Methode ist nicht nur die Art des Anlegens, sondern auch das Tapematerial, welches speziell für diese Methode entwickelt wurde. Kinesio-Taping steht heute Ärzten, Physiotherapeuten, Masseuren und Heilpraktikern mit einem breiten Anwendungsspektrum von Muskel- bis Lymphanlagen zur Verfügung.

### **Funktionen und Effekte des Kinesio-Tapings**

1. Verbesserung der Muskelfunktion
2. Minderung von Zirkulationseinschränkungen
3. Schmerzreduktion
4. Unterstützung der Gelenkfunktion

## **Die Kinesio-Tape Methode – Nur bunte Pflaster?**

Viele Menschen leiden an Rücken-, Nacken-, Knie- oder Gelenkschmerzen und haben in vielen Fällen unterschiedliche Behandlungsmethoden erfolglos angewandt. Gerade in der modernen westlichen Medizin wurden in den letzten Jahren immer leistungsfähigere Diagnosemethoden entwickelt, ohne jedoch im gleichen Maße wirksame Heilmethoden anzubieten.

Kinesio-Taping ist nicht ausschließlich auf Muskel- und Gelenksbeschwerden beschränkt, sondern bietet für eine Vielzahl von Erkrankungen eine erfolgreiche, operations- und medikamentenfreie Therapie. Dies gilt ebenso für Behandlungen von Migräne, Ödemen, Inkontinenz und Menstruationsbeschwerden, sowie beim unterstützenden und präventiven Einsatz im Breiten- und Leistungssport.

Nach Deutschland gelangte die Kinesio-Tape Methode Ende der neunziger Jahre über den Leistungssport und in viele Bereiche der allgemeinen Medizin und Physiotherapie. Bei Weltmeisterschaften, Olympischen Spielen, Wettkämpfen verschiedenster Sportarten, sei es Boxen, Biathlon, Fußball oder Turnen, ist diese wirkungsvolle Behandlungsmethode fester Bestandteil der Prävention und Rehabilitation geworden. Ebenso sind Nachsorgekonzepte, z.B. bei Brustkrebs-Operationen entwickelt und mit großem Erfolg bei Kliniken und Rehasentren eingeführt worden. Neu an dieser Methode ist nicht nur die Art des Anlegens, sondern auch das Tapematerial, welches speziell für diese Methode entwickelt wurde. Kinesio-Taping steht heute Ärzten, Physiotherapeuten, Masseuren und Heilpraktikern mit einem breiten Anwendungsspektrum von Muskel- bis Lymphanlagen zur Verfügung.

Die scheinbar einfach aussehende Anlagetechnik dieser Therapie muß in ihrer Gesamtheit verstanden und erlernt werden, um optimale Behandlungsergebnisse in der Therapie oder in der Prophylaxe zu gewährleisten.

Aktivitäten des menschlichen Lebens, wie z.B. Arbeit, Sport und Freizeit, werden durch den Verband nicht eingeschränkt, sondern eher gefördert. Durch das wasserabweisende Tape ist es ohne Probleme möglich zu duschen oder zu baden, ohne das Tape wechseln zu müssen.

In den ersten 3-5 Tagen nach der Anlage wird die Hauptwirkung des Kinesio-Tapes erwartet. Eine längere Anlagedauer mit positiver Wirkung in Bezug auf das Beschwerdebild wird ebenfalls oft beobachtet.

Falsche Anlagetechniken können zu negativen Reaktionen über die Haut führen. Aus diesem Grund sollte das Tape von einem Fachmann angelegt bzw. der Patient von diesem eingewiesen sein.

Nutzen Sie die große Chance, Ihre medizinischen Probleme durch eine sehr effektive und ohne Nebenwirkungen auskommende Therapie nachhaltig zu verbessern oder sogar zu beseitigen. Ihre anerkannte Physiotherapeutische Praxis Thomas Winter, Tel. 0 60 51 / 97 70 495 berät sie gerne und lädt Sie zu einem Informationsgespräch ein.