

Physiotherapeutische Praxis



Thomas Winter

Fußreflexzonenmassage

Die Fußreflexzonenmassage ist eine Regulationstherapie. Sie reguliert Über- und Unterfunktionen des Körpers. Die Organzonen der Fußreflexzonenmassage liegen in der Haut- und Muskelschicht des Fußes: dorsal, plantar, lateral und medial. Die Nervenreflex-Zonen befinden sich am Periost der Fußwurzelknochen.

Ein gesunder Mensch hat in der Regel einen schmerzfreien Fuß. Er fühlt sich warm an und die Haut ist durchblutet und trocken. Störungen in den einzelnen Bereichen, wie Hornhaut, Fußveränderungen lassen Rückschlüsse auf Störungen der Organe ziehen.

Nach der Behandlung kann es zum vermehrten Schweißbildung durch einen gesteigerten Stoffwechsel kommen, entspannten Schlaf, vermehrte Ausscheidung von Stuhl, Harn und Ausfluss. Des weiteren kommt es zu einer psychischen Umstimmung und zu einem verbesserten allgemeinen Wohlbefinden.

Erfahrungen zeigen, dass Erkrankungen von denen man annimmt keinen Therapieerfolg zu erzielen, gerade hier der gewünschte Erfolg eintritt.

Sehr gute Erfolge zeigen sich bei folgenden Erkrankungen:
Schmerzen und funktionelle Erkrankungen der Wirbelsäule und Gelenke, Muskulatur, Operationsvorbereitung und -nachsorge.